

11 группа: салы № 28, 30, 34, 40, 50, 50(ф), 51, 52, 54, 93, 103, 110
12 группа: салы № 7, 12, 14, 18, 21, 29, 31, 35, 39, 46, 97, 106, 115
14 группа: салы № 10, 17, 20, 26, 49, 64, 72, 73, 75, 92, 96, 105, 120
17 группа: салы № 41, 44, 53, 61, 78, 80, 83, 94, 98, 104, 111, 114
18 группа: салы № 8, 9, 16, 27, 62, 65, 66, 82, 86, 108, 109, 118

2,4 группа

НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩИХ ДЕТСКИХ САДОВ С 16.07.18 г по 20.07.18 г

№ рец.	Прием пищи, наименование блока	Масса порции		Цена		Пищевые вещества (г)						Энерг. ценность (ккал)			Витамины (мг)		
						Белки		Жиры		Углеводы		сад	если	сад	если	сад	если
		сад	если	сад	если	сад	если	сад	если	сад	если						
№ рец.	ПОНЕДЕЛЬНИК 16.07																
	<u>Завтрак</u>																
1/04	Батон с маслом	20/5	20/5	4,03	4,03	1,63	1,63	4,70	4,70	10,40	10,40	90,42	90,42	0,00	0,00		
510/04	Каша ячневая вязкая	200	150	4,33	3,25	4,20	3,15	8,00	6,00	28,40	21,30	202,40	151,80	0,00	0,00		
648/04	Кисель	200	150	1,89	1,42	0,00	0,00	0,00	0,00	30,60	22,95	118,00	88,50	0,00	0,00		
	Итого			10,25	8,70	5,83	4,78	12,70	10,70	69,40	54,65	410,82	330,72	0,00	0,00		
	<u>2 Завтрак</u>																
707/04	Сок разливной	170	170	4,80	4,80	0,00	0,00	0,00	0,00	10,20	10,20	40,80	40,80	3,40	3,40		
	Итого			4,80	4,80	0,00	0,00	0,00	0,00	10,20	10,20	40,80	40,80	3,40	3,40		
	<u>Обед</u>																
ТТК-129	Салат "Здоровье"	50	45	3,60	3,24	0,66	0,59	7,02	6,32	3,11	2,80	78,28	70,45	3,22	2,90		
138/04	Суп картоф. с перлов. крупой	200	150	4,71	3,53	2,00	1,50	2,20	1,65	13,60	10,20	82,20	61,65	6,60	4,95		
ТТК-400	Капуста тушеная с мясом	50/150	50/150	38,35	38,35	12,14	12,14	8,96	8,96	9,40	9,40	166,80	166,80	24,50	24,50		
ТТК-317	Нанигос "Фруктовый" из сухофруктов	200	150	1,62	1,22	0,60	0,45	0,00	0,00	31,40	23,55	124,00	93,00	0,45	0,34		
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,11	1,11	1,60	1,60	0,40	0,40	10,00	10,00	54,00	54,00	0,00	0,00		
	Хлеб "Дарницкий"	1/46,4	1/40,6	2,09	1,83	3,25	2,84	0,46	0,41	20,88	18,27	102,08	89,32	0,00	0,00		
	Итого			51,48	49,28	20,25	19,12	21,04	17,74	110,39	74,22	607,36	535,22	34,77	32,69		
	<u>Полдник</u>																
697/04	Молоко кипяченое с печеньем "Прекрасная Аврора"	180/16	180/16	11,69	11,69	6,75	6,75	7,02	7,02	21,15	21,15	174,78	174,78	2,46	2,46		
	Итого			11,69	11,69	6,75	6,75	7,02	7,02	21,15	21,15	174,78	174,78	2,46	2,46		
	<u>Ужин</u>																
	Десерт фруктовый "Яблоко"	150	150	15,75	15,75	0,59	0,59	0,00	0,00	14,51	14,51	56,26	56,26	23,69	23,69		
390/04	Котлеты рыбные "Любительские"	75	75	24,21	24,21	10,72	10,72	3,19	3,19	2,31	2,31	80,82	80,82	2,99	2,99		
318/10	Картофель отварной	150	100	7,94	5,29	2,88	1,92	4,32	2,88	23,00	15,33	142,35	94,90	21,00	14,00		
ТТК-475	Чай полусладкий	200	150	0,55	0,41	0,18	0,13	0,00	0,00	4,78	3,58	19,90	14,92	0,04	0,03		
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,11	1,11	1,60	1,60	0,40	0,40	10,00	10,00	54,00	54,00	0,00	0,00		
	Итого			49,56	46,77	15,97	14,96	7,91	6,47	54,60	45,73	353,33	300,90	47,72	40,71		
	Итого за день			127,78	121,24	48,80	45,61	48,67	41,93	265,74	205,95	1587,09	1382,42	88,35	79,26		
	ВТОРНИК 17.07																
	<u>Завтрак</u>																

5.04	Батон с сыром	20/5	20/5	4,15	4,15	2,90	2,90	1,95	1,95	10,40	10,40	70,75	70,75	0,14	0,14
161/04	Суп молочный с пшеном	200	150	6,97	5,23	4,32	5,76	6,64	4,98	19,28	14,46	160,00	120,00	0,90	0,67
ТТК-305	Какао с молоком	180	150	6,02	5,02	2,46	2,95	3,24	2,70	22,82	19,02	132,26	110,22	1,43	1,20
	Итого			17,14	14,40	9,68	11,61	11,83	9,63	52,50	43,88	363,01	300,97	2,47	2,01
	2 Завтрак														
707/04	Сок разливной	170	170	4,80	4,80	0,00	0,00	0,00	0,00	10,20	10,20	40,80	40,80	3,40	3,40
	Итого			4,80	4,80	0,00	0,00	0,00	0,00	10,20	10,20	40,80	40,80	3,40	3,40
	Обед														
43/04	Салат из свежей капусты (с зелуком)	50	45	2,30	2,07	0,63	0,70	2,54	2,29	4,32	3,89	42,94	38,65	17,47	15,72
148/04	Суп -лаша по-домашнему с мясными фрикадельками	200/25	150/25	14,23	12,99	5,94	7,64	7,74	6,02	11,42	8,88	148,00	115,11	0,65	0,51
ТТК-738	Котлеты "Крестьянские"	75	75	18,30	18,30	10,00	10,00	3,00	3,00	6,00	6,00	90,00	90,00	0,35	0,35
ТТК-446	Пюре "Янтарное"	130	100	3,40	2,62	21,17	27,52	9,02	6,94	60,74	46,72	434,23	334,02	0,00	0,00
ТТК-315	Компот "Фруктовый" из кураги	200	150	3,24	2,43	0,90	1,20	0,00	0,00	31,60	23,70	126,00	94,50	0,00	0,00
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,11	1,11	1,60	1,60	0,40	0,40	10,00	10,00	54,00	54,00	0,00	0,00
	Хлеб "Даринский"	1/46,4	1/40,6	2,09	1,83	2,84	3,25	0,46	0,41	20,88	18,27	102,08	89,32	0,00	0,00
	Итого			44,67	41,35	43,08	51,91	23,16	19,05	144,96	117,46	997,25	815,60	18,47	16,58
	Полдник														
697/04	Молоко кипяченое	180	180	10,36	10,36	5,31	5,31	4,50	4,50	8,91	8,91	97,38	97,38	2,46	2,46
	Итого			10,36	10,36	5,31	5,31	4,50	4,50	8,91	8,91	97,38	97,38	2,46	2,46
	Ужин														
ТТК-341	Запеканка "Сладкоежка" с соусом молочным сладким	150/50	100/50	49,33	33,80	15,87	22,93	17,40	12,95	38,62	29,72	402,90	299,05	0,00	0,00
ТТК-475	Чай полусладкий	200	150	0,55	0,41	0,13	0,18	0,00	0,00	4,78	3,58	19,90	14,92	0,04	0,03
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,11	1,11	1,60	1,60	0,40	0,40	10,00	10,00	54,00	54,00	0,00	0,00
	Итого			50,99	35,32	17,60	24,71	17,80	13,35	53,40	43,30	476,80	367,97	0,04	0,03
	Итого за день			127,96	106,23	75,67	93,54	57,29	46,53	269,97	223,75	1975,24	1622,72	26,84	24,48
	СРЕДА 18.07														
	Завтрак														
1/04	Батон с маслом	20/5	20/5	4,03	4,03	1,63	1,63	4,70	4,70	10,40	10,40	90,42	90,42	0,00	0,00
311/04	Каша молочная манная (жидкая) с маслом	200/3	150/3	12,10	9,46	2,40	3,10	5,00	3,80	21,10	16,00	140,00	107,80	0,00	0,00
395/10	Кофейный напиток с молоком	180	150	6,01	4,84	2,34	2,85	2,41	2,00	14,36	10,63	91,00	70,00	1,17	0,98
	Итого			22,14	18,33	6,37	7,58	12,11	10,50	45,86	37,03	321,42	268,22	1,17	0,98
	2 Завтрак														
698/04	Кефир	150	135	12,36	11,12	4,05	4,50	3,76	3,38	6,00	5,40	75,76	68,18	1,10	0,99
	Итого			12,36	11,12	4,05	4,50	3,76	3,38	6,00	5,40	75,76	68,18	1,10	0,99
	Обед														
ТТК-62	Салат из отварной свеклы	50	45	3,27	2,94	0,45	0,50	3,00	2,70	4,00	3,60	45,00	40,50	4,31	3,88
124/04	Щи из свежей капусты с карт. со смет.	200/5	150/5	5,08	4,04	1,34	1,74	4,19	3,33	8,16	6,16	77,30	60,00	14,81	11,12
ТТК-53	Мякоть птицы тушеная в соусе	40/50	40/50	16,09	16,09	16,70	16,70	4,00	4,00	3,01	3,01	115,12	115,12	0,59	0,59
510/04	Каша рисовая вязкая	130	100	3,20	2,40	1,50	1,95	5,07	3,90	19,89	15,30	132,99	102,30	0,00	0,00

11К-315	Компот "Фруктовый" из изюма	200	150	3,20	2,40	0,40	0,30	0,00	0,00	0,00	27,40	20,50	111,20	83,20	0,00	0,00
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,11	1,11	1,60	1,60	0,40	0,40	0,40	10,00	10,00	54,00	54,00	0,00	0,00
	Хлеб "Дарницкий"	1/46,4	1/40,6	2,09	1,83	3,25	2,84	0,46	0,41	0,41	20,88	18,27	102,08	89,32	0,00	0,00
	Итого			34,04	30,81	26,14	24,73	19,12	14,74	104,34	76,84	667,69	544,44	19,71	15,59	
	Подлинк															
697/04	Молоко кипяченое	180	180	10,36	10,36	5,31	5,31	4,50	4,50	8,91	8,91	8,91	97,38	97,38	2,46	2,46
	Итого			10,36	10,36	5,31	5,31	4,50	4,50	8,91	8,91	8,91	97,38	97,38	2,46	2,46
	Ужин															
	Десерт фруктовый "Апельсин"	180	130	15,83	11,43	1,62	1,17	0,00	0,00	14,58	10,53	81,13	72,24	27,60	19,94	
ТТК-730	Фрикадельки, рыбные "Капелька" с соусом, томат	50/30	50/30	8,48	8,48	7,28	7,28	5,44	5,44	6,17	6,17	6,17	102,70	102,70	3,59	3,59
520/04	Картофельное пюре	150	130	10,06	10,06	3,00	2,60	4,80	4,16	20,40	17,68	140,00	121,33	18,10	15,69	
ТТК-475	Чай полусладкий	200	150	0,55	0,41	0,18	0,13	0,00	0,00	4,78	3,58	19,90	14,92	0,04	0,03	
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,11	1,11	1,60	1,60	0,40	0,40	10,00	10,00	54,00	54,00	0,00	0,00	
	Итого			36,03	31,49	13,68	12,78	10,64	10,00	55,93	47,96	397,73	365,19	49,33	39,25	
	Итого за день			114,93	102,11	57,21	53,24	50,13	43,12	221,04	176,14	1559,97	1343,41	73,77	59,27	
	ЧЕТВЕРГ 19.07															
	Завтрак															
1/04	Батон с маслом	20/5	20/5	4,03	4,03	1,63	1,63	4,70	4,70	10,40	10,40	10,40	90,42	90,42	0,00	0,00
311/04	Каша молочная пшеничная (жидкая) с маслом	200/3	150/3	11,62	9,09	4,40	4,12	4,06	4,03	26,99	25,31	162,00	154,00	0,00	0,00	
ТТК-305	Какао с молоком	180	150	6,02	5,02	2,95	2,46	3,24	2,70	22,82	19,02	132,26	110,22	1,43	1,20	
	Итого			21,67	18,14	8,98	8,21	12,00	11,43	60,21	54,73	384,68	354,64	1,43	1,20	
	2 Завтрак															
707/04	Сок разливной	160	160	4,52	4,52	0,00	0,00	0,00	0,00	9,60	9,60	9,60	38,40	38,40	3,20	3,20
	Итого			4,52	4,52	0,00	0,00	0,00	0,00	9,60	9,60	9,60	38,40	38,40	3,20	3,20
	Обед															
	Огулец свежий порционный	60	45	4,02	3,02	0,48	0,32	0,00	0,00	1,56	1,04	8,10	5,40	6,00	4,00	
142/04	Суп картофельный с рыбами фрикадельками	200/25	150/25	14,85	13,71	6,72	4,61	8,51	4,77	20,31	17,89	140,12	115,50	10,78	10,78	
ТТК-653	Зразы мясные "Любимые" с сыром	60	60	15,84	15,84	6,60	6,60	9,00	9,00	1,80	1,80	115,00	115,00	0,35	0,35	
516/04	Макароны отварные	130	100	3,35	2,58	4,97	3,82	4,41	3,39	27,03	20,79	167,70	129,00	0,00	0,00	
ТТК-317	Напиток "Фруктовый" из сухофруктов	200	150	1,62	1,22	0,60	0,45	0,00	0,00	31,40	23,55	124,00	93,00	0,45	0,34	
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,11	1,11	1,60	1,60	0,40	0,40	10,00	10,00	54,00	54,00	0,00	0,00	
	Хлеб "Дарницкий"	1/46,4	1/40,6	2,09	1,83	3,25	2,84	0,46	0,41	20,88	18,27	102,08	89,32	0,00	0,00	
	Итого			42,88	39,31	24,22	20,24	24,78	17,97	123,98	93,34	711,00	601,22	17,58	15,47	
	Подлинк															
697/04	Молоко кипяченое	180	180	10,36	10,36	5,31	5,31	4,50	4,50	8,91	8,91	8,91	97,38	97,38	2,46	2,46
	Итого			10,36	10,36	5,31	5,31	4,50	4,50	8,91	8,91	8,91	97,38	97,38	2,46	2,46
	Ужин															
ТТК-868	Пудинг "Творожный" с бананами с соусом смет "Сладостена"	150/30	100/50	52,39	39,29	20,86	14,10	21,40	14,77	25,76	18,50	370,18	320,00	3,07	3,07	

	200	150	0,55	0,41	0,18	0,13	0,00	0,00	4,78	3,58	19,90	14,92	0,04	0,03
Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,11	1,11	1,60	1,60	0,40	0,40	10,00	10,00	54,00	54,00	0,00	0,00
Итого			54,05	40,81	22,64	15,83	21,80	15,12	40,54	32,08	453,08	331,90	2,12	0,00
Итого за день			133,48	113,14	61,15	49,59	63,08	49,02	243,24	198,66	1684,54	1423,54	26,79	1,45
ПЯТНИЦА 20.07														23,78
Завтрак														
3.04														
Батон с сыром	20/5	20/5	4,15	4,15	2,90	2,90	1,95	1,95	10,40	10,40	70,75	70,75	0,14	
337.04	1 шт	1 шт	4,17	4,17	5,10	5,10	4,60	4,60	0,30	0,30	63,00	63,00	0,00	0,14
161.04	200	150	6,95	5,21	5,76	4,32	6,64	4,98	19,28	14,46	160,00	120,00	0,90	0,00
Кофейный напиток с молоком	180	150	6,01	4,84	2,85	2,34	2,41	2,00	14,36	10,63	91,00	70,00	1,17	0,67
Итого			21,28	18,37	16,61	14,66	15,60	13,53	44,34	35,79	384,75	323,75	2,21	1,79
2 завтрак														
698.04														
Кефир	150	135	12,36	11,12	4,50	4,05	3,76	3,38	6,00	5,40	75,76	68,18	1,10	0,99
Итого			12,36	11,12	4,50	4,05	3,76	3,38	6,00	5,40	75,76	68,18	1,10	0,99
Обед														
Салат из свеж. кап. с огурцом	50	45	1,65	1,48	0,72	0,65	2,24	2,02	2,20	1,98	32,00	28,80	19,30	17,37
135.04	200/5	150/5	6,07	4,78	1,90	1,46	4,27	3,39	10,08	7,60	86,35	66,75	14,15	10,15
ТТК-739	75	75	17,27	17,27	9,00	9,00	10,00	10,00	3,00	3,00	139,00	139,00	0,34	0,34
Каша гречневая вязкая	130	100	3,24	2,49	3,90	3,00	5,85	4,50	19,37	14,90	145,73	112,10	0,00	0,00
Напиток "Цитрусовый"	200	150	3,94	2,96	0,12	0,09	0,04	0,03	21,42	16,07	86,44	64,83	5,00	3,75
Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,11	1,11	1,60	1,60	0,40	0,40	10,00	10,00	54,00	54,00	0,00	0,00
Хлеб "Дарницкий"	1/46,4	1/40,6	2,09	1,83	3,25	2,84	0,46	0,41	20,88	18,27	102,08	89,32	0,00	0,00
Итого			35,37	31,92	20,49	18,64	25,26	20,75	97,95	71,82	645,60	554,80	38,79	31,61
Подник														
Молоко кипяченое	180	180	10,36	10,36	5,31	5,31	4,50	4,50	8,91	8,91	97,38	97,38	2,46	2,46
Оладьи	50	50	0,99	0,99	3,04	3,04	2,19	2,19	19,54	19,54	110,10	110,10	0,00	0,00
Итого			11,35	11,35	8,35	8,35	6,69	6,69	28,45	28,45	207,48	207,48	2,46	2,46
Ужин														
Десерт фруктовый "Банан"	150	140	11,39	11,39	2,25	2,10	0,00	0,00	33,60	31,36	143,40	133,84	15,00	14,00
541.04	180	150	10,67	8,89	3,60	3,00	14,94	12,45	20,70	17,25	231,66	193,05	9,48	7,90
ТТК-475	200	150	0,55	0,41	0,18	0,13	0,00	0,00	4,78	3,58	19,90	14,92	0,04	0,03
Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,11	1,11	1,60	1,60	0,40	0,40	10,00	10,00	54,00	54,00	0,00	0,00
Итого			23,72	21,80	7,63	6,83	15,34	12,85	69,08	62,19	448,96	395,81	24,52	21,93
Итого за день			104,08	94,56	57,58	52,53	66,65	57,20	245,82	203,65	1762,55	1550,02	69,08	58,78

	Цена		Пищевые вещества (г)								Энерг. ценность (ккал)		Витамины (мг)	
			Белки		Жиры		Углеводы							
	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли
ИТОГО ЗА НЕДЕЛЮ:														
В среднем в день														

Рекомендуемые нормы физиологических потребностей для детей с 3 до 7 лет в пищевых веществах и энергии согласно СанПиН 2.4.1.3049 - 13
 "Санитарно - эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы в дошкольных организациях"

возраст детей	энергетическая ценность, ккал	белки, г	жиры, г	углеводы, г	Витамины (мг)	
					С	
3-7 лет	1710- 1890	51,3- 56,7	57- 63	247,95- 274,05	47,5- 52,5	
до 3 лет	1330- 1470	39,9- 44,1	44,65- 49,35	192,85- 213,15	42,75- 47,25	

Генеральный директор

В.П. Гусева

Зам. директора по произ-ву

Р.И. Самигулова

Экономист по ценам

А.Р. Хамидуллина

Зам. начальника производственного отдела

Н.П. Яранцева